

Мифы и факты о вакцинации



Вакцинация может принести пользу в любом возрасте, предотвратить вспышки заболевания и спасти жизни. В этом году в рамках **Европейской недели иммунизации** всем взрослым стоит проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы убедиться, что вы и ваши близкие получили все вакцины, рекомендованные для профилактики заболеваний. Ежегодно иммунизация спасает жизни более 3 миллионов человек во всем мире, а также спасает еще больше миллионов людей от болезней и инвалидизации (Расчетные данные ВОЗ, 2009 г.). Ежегодно 10,6 миллионов детей умирают, не дожив до пятилетнего возраста; 1,4 миллиона из них умирают от болезней, которые можно было бы предотвратить за счет вакцинации¹.

МИФ: вакцины нужны только детям, чтобы защитить их от таких инфекционных заболеваний, как грипп, пневмококковая пневмония и столбняк.

ФАКТ: каждый год тысячи взрослых заражаются, попадают в больницы и даже умирают от заболеваний, которые можно предотвратить с помощью вакцинации².



МИФ: очень немногие взрослые подвержены риску развития вакциноуправляемых инфекций.

ФАКТ: взрослые подвержены риску развития вакциноуправляемых инфекций, при этом некоторые факторы, такие как старение иммунной системы, путешествия и хронические заболевания, могут увеличивать этот риск³.



МИФ: взрослые, прошедшие вакцинацию в детском возрасте, не нуждаются в дополнительной вакцинации для сохранения здоровья.

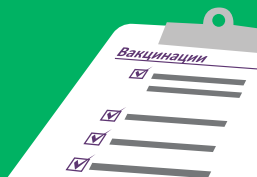
ФАКТ: по данным Всемирной организации здравоохранения, вакцинация взрослых является важной составляющей общественного здравоохранения и помогает им оставаться здоровыми членами общества⁴. Взрослые в возрасте от 65 лет подвержены повышенному риску развития вакциноуправляемых инфекций из-за снижения иммунитета, связанного с возрастом⁵.

МИФ: вакцинация против пневмококковой инфекции необходима только детям.

ФАКТ: Для детей вакцинация крайне важна, поскольку риск развития инфекционных заболеваний до 2 лет особенно высок – иммунная система в этот период продолжает формироваться. Однако стоит помнить, что пневмококк вызывает до 35% внебольничных пневмоний как у госпитализированных, так и у амбулаторных взрослых пациентов⁶, а также является лидером среди бактериальных менингитов у взрослых⁷. Летальность от пневмококковых менингитов у взрослых достигает 51%⁷. В России вакцинация против пневмококковой инфекции с 2014 года включена в Национальный календарь профилактических прививок и рекомендована к применению, начиная с 2-х месяцев жизни. Также календарем по эпидемиологическим показаниям рекомендована вакцинация взрослых, относящихся к группам риска⁸.



Взрослым важно придерживаться рекомендованного календаря прививок, чтобы защитить себя и своих близких от инфекционных заболеваний и не допустить распространения вакциноуправляемых инфекций в обществе⁹.



По данным ВОЗ, пневмония уносит жизни более **одного миллиона детей до пяти лет во всем мире ежегодно**. Бремя данного заболевания несет около пятой доли от всех случаев детской смертности в мире¹⁰.

1 000 000
детей



1. Семь основных причин, почему иммунизация должна оставаться приоритетной для Европейского региона ВОЗ. http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0017/84302/Seven_Key_Reasons.pdf
2. Центры контроля и профилактики заболеваний (CDC). Why vaccines are important for you. <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/reasons-to-vaccinate.html>. Дата обновления: 2 мая 2016 г. Дата доступа: декабрь 2018 г.
3. Adults With Chronic Conditions: Get Vaccinated. Центры контроля и профилактики заболеваний. <https://www.cdc.gov/features/vaccineschronicconditions/index.html>. Дата публикации: 14 августа 2017 г. Дата доступа: декабрь 2018 г.
4. Всемирная организация здравоохранения. Политика. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/Life-stages/healthy-ageing/policy>. Дата доступа: декабрь 2018 г.
5. Weinberger B, Herndler-Brandstetter D, Schwanninger A, et al. Biology of immune responses to vaccines in elderly persons. *Clin Infect Dis*. 2008;46:1078-1084.
6. Welte T, Torres A, Nathwani D. Clinical and economic burden of community-acquired pneumonia among adults in Europe. *Thorax*. 2012; 67: 71-79. [10.1136/thx.2009.129502](https://doi.org/10.1136/thx.2009.129502).
7. Королева И.С. «Информационно-аналитический обзор «Менингококковая инфекция и гнойные бактериальные менингиты в российской федерации 2017 году» Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека федеральное бюджетное учреждение науки. Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии Российской референс-центр по мониторингу за бактериальными менингитами
8. Приложение N 1 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. N 125н. Национальный календарь профилактических прививок. <https://base.garant.ru/70647158/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>
9. Центры контроля и профилактики заболеваний. Create a Circle of Protection Around Babies. <https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/family-caregivers/index.html>. Дата обновления: октябрь 2016 г. Дата доступа: декабрь 2018 г.
10. Всемирная организация здравоохранения. Пневмония — причина 20% случаев детской смертности. <https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world-pneumonia-day-2013112/ru/> Дата доступа: апрель 2019 г.